

FITNESS VÍKEND

HOTEL AMBRA, LUHAČOVICE

 KRÁSNÉ PROSTŘEDÍ LÁZNÍ

 KOMFORTNÍ UBYTOVÁNÍ

 MÍSTO PRO NAČERPÁNÍ ENERGIE

 ZDRAVÝ POHYB & ZÁŽITKOVÝ PROGRAM

24.- 26. května 2024



CVIČEBNÍ PROGRAM

- › AQUA AEROBIK
- › CORE TRÉNINK
- › ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ
- › FULL BODY TRÉNINK
- › JEMNÁ JÓGA & MEDITACE
- › ZDRAVÁ ZÁDA
- › NORDIC WALKING

DOPROVODNÝ PROGRAM

- › Tetování přírodní Hennou
- › Afirmační terapie, karty
- › Bazén, vířivka, masáže



PŘIHLÁŠKY

tel: 603 918 142

Sunfit

www.sunfit.cz